



Ministero dell'Istruzione e del Merito

52° Distretto Scolastico

ISTITUTO COMPRENSIVO S. LUCIA

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

We prepare for

Cambridge

English Qualifications

Piazza F. Baldi - Fraz. S. Lucia 84013 Cava de' Tirreni (SA)

Sito Web: www.icsantaluciacava.edu.it

e-mail: saic8b100c@istruzione.it Pec: saic8b100c@pec.istruzione.it

Tel. 089 2966809

CF 95178990651

IC - "S. LUCIA"-CAVA DEI TIRRENI
Prot. 0001965 del 07/03/2025
IV (Uscita)

Ai genitori di tutti gli alunni
Al docente referente del Progetto "La buona merenda"
Prof. Umberto Macinante
A tutti docenti
Albo/Atti
Sito
Bacheca del R.E.

OGGETTO: NOTA INFORMATIVA SUL PROGETTO "LA BUONA MERENDA"

Si comunica alle SS.LL. in indirizzo che il nostro Istituto partecipa al Progetto denominato "La buona merenda", in collaborazione con il Comune di Cava de' Tirreni e con i partner promotori. Di seguito la nota informative predisposta dal docente referente Prof. Umberto Macinante.

Il progetto "La buona merenda" è promosso dalla Confesercenti, in collaborazione con la Fondazione IDIS-Città della Scienza di Napoli, la Camera di Commercio di Salerno e il Comune di Cava de' Tirreni, con la partecipazione degli Istituti Comprensivi del territorio cavese e di alcuni produttori alimentari della Campania. La finalità del progetto è la promozione della cultura della sana e corretta alimentazione per i ragazzi e per le famiglie in generale.

Esso si articola in due fasi: la fase scientifica e didattica, che partirà a marzo e prevede tre incontri di formazione destinati ai docenti e ai genitori (due webinar e uno in presenza presso la sede del Comune di Cava de' Tirreni) e contemporaneamente, per i ragazzi e per le famiglie partecipanti, la compilazione di un questionario sulle abitudini alimentari. Per partecipare si potrà scegliere se aderire al progetto "Icaro", che riguarda l'intera famiglia, oppure al progetto "La buona merenda", che riguarda il singolo alunno. Gli alunni maggiori di dodici anni compileranno il questionario autonomamente, mentre per gli alunni minori di dodici anni la compilazione sarà realizzata dai genitori. La fase scientifica si concluderà con la formazione per gli alunni fatta dai docenti a scuola e con un nuovo questionario compilato dai dodicenni per verificare l'efficacia del percorso effettuato.

La seconda fase riguarda la scelta, la produzione e la promozione di alcune merende, sia dolci che salate, studiate per nutrire i ragazzi in modo sano ed equilibrato. Essa prevede un panel di degustazione e scelta delle merende da parte dei ragazzi che verranno selezionati per ciascuna scuola partecipante.

Calendario degli eventi:

Fase scientifica e formativa

Lunedì 10 marzo, ore 16-17, webinar su “L'alimentazione per i ragazzi” con la pediatra Valerio di Napoli.

Martedì 18 marzo, ore 16-17, webinar su “L'alimentazione sana e sostenibile” con il professor Scazzina dell'Università di Parma.

Giovedì 27 marzo, ore 16-17, incontro in presenza presso il Comune di Cava de' Tirreni su “L'attuazione pratica della dieta mediterranea” con la Dott.ssa Dello Russo del CNR e con i docenti universitari Strazzullo e Riccardi.

Contemporaneamente si compileranno i questionari da parte delle famiglie e/o da parte degli alunni partecipanti attraverso i link allegati. Il termine per la compilazione è fissato per il 15 maggio.

Fase produttiva e distributiva

Giovedì 10 aprile, panel di assaggio e scelta delle merende da parte degli alunni selezionati.

Sabato 10 maggio, festa di distribuzione gratuita delle merende prodotte.

Successivamente si provvederà alla distribuzione in commercio delle merende.

I link per partecipare ai webinar e alla compilazione del questionario sono i seguenti:

1. per il questionario



<https://dep.neuromed.it/limesurvey/index.php/281478?lang=it>

2. per il webinar

<https://meet.google.com/owd-evfh-dxz>

Si auspica la più ampia partecipazione.

La Dirigente scolastica

Gabriella LIBERTI

documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.

Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

